

Kruidje-roer-me niet

Martine Van Huffel is herboriste en docente aan verscheidene instituten zoals de Europese Academie. Haar lespakket omvat botanica, kruidenleer, kruidenchemie, volksgeneeskunde en aromatherapie. Zij is gespecialiseerd in het gebruik van kruiden bij paarden en kleine huisdieren. In de fytotherapie wordt de plant gebruikt zoals hij is, in tegenstelling tot in de homeopathie waar met verdunningen wordt gewerkt. Martine: "Katten worden letterlijk high van kattenkruid. Er bestaat ook **hondskruid**, naargelang de streek gekend als kweekgras, kweekwortel, peen of puinen. Het is een harnekking onkruid met lange wortels, dat tussen ander gras groeit. Hier knabbelen honden en katten van nature op als ze willen braken; de blaadjes zijn als het ware een Rennietje voor de maag. Honden eten uit zichzelf zelden planten. Wat je wel kunt doen, is een aantal kruiden in je tuin plaatsen om toe te voegen aan hun voeding. Eén van die planten, die bovendien nog een sierwaarde heeft, is **kamille** (camomilla). De bloemetjes zijn heel goed voor de spijsvertering. De slijmstoffen vormen een beschermend en herstellend laagje op het maag- en darmstelsel. Ze werken ontstekingsremmend, trekken de spijsvertering weer op gang. Goed bij buikloop, krampen, indigestie. Je gaat als volgt tewerk: knijpt de verse bloemetjes van de stengel. Leg ze te drogen op een hor die je bijvoorbeeld tussen twee stoelen plaatst. Doe later 1 koffielepel gedroogde bloemen in een kopje water dat net van de kook af is, en giet dit volledig over de voeding. Typisch is verder de gekende **goudsbloem** (callendula officinalis), een samengestelde bloem waarvan we de lintbloemetjes gebruiken, de oranje "draadjes". Het plukken is een secuur werkje. Je laat ze opnieuw drogen, en ze zijn zeer interessant om toe te voegen aan het eten. Ze zitten vol vitamines en mineralen, hebben een goeie werking op het lymfestelsel en ondersteunen de normale functie van de lever. Heeft de hond een kwetsuur, dan maak je een aftreksel dat je gebruikt als compres. Of je maakt calendulaolie: lintbloemetjes zonder regen- of dauwdruppels, in een glazen pot tot hij halfvol is. Bijvullen met plantaardige olie (olijf, zonnebloem, maïskiem,...). Als de bloemetjes onderzitten, gaan ze niet schimmelen. Na ongeveer 4 weken zeven door een neteldoek of een handdoek en uitpersen. De verkregen olie is oranje. Bewaar hem in donkere flessen. Zo heb je een goede olie bij vacht- en huidproblemen: korstjes, eczeem, schilfers, kwetsuren,... Ik heb zelf een border collie, een golden, een jack russell en een kruising dog en berner sennenhond. Ik pas mijn middeltjes uiteraard toe op mijn eigen menagerie. Als ik met een bosje groen afkom, zie ik ze soms denken: "O neen, daar gaan we weer!", lacht Martine.

Martine en haar dochter Helena geven diverse workshops, waaronder kruiden & honden. Deze workshop leert hoe je de gezondheid van je dier onderhoudt en bevordert. In het theoriegedeelte komen een 10-tal planten, hun gebruik en vindplaats aan bod. Je leert enkele EHBO-producten kennen, hoe je de voeding van je hond verbetert, en welke planten zeker een aanwinst zijn voor je tuin. Je maakt minstens één product zelf. Laat je op voorhand weten waarin je specifiek geïnteresseerd bent, dan maak je bijvoorbeeld een mengseltje voor een mooiere vacht, of een tinctuur voor oudere honden die goed is voor de bloedsomloop en het hart ondersteunt.

Meer info bij de Eyneakker, Heinestraat 23, 9970 Kaprijke, GSM 0475/97 20 98
www.kruiden-eyneakker.be